

Un udito sempre in forma: cosa posso fare?

La risposta è semplice: il primo passo è quello di consultare un audioprotesista.

Sottoporsi ad un controllo da parte di personale specializzato è fondamentale, pertanto è sempre consigliabile prenotare una visita completa presso il centro acustico più vicino, in modo da individuare rapidamente le cause e le soluzioni disponibili per iniziare un trattamento e la riabilitazione verso un udito senza problemi.

Oggi le soluzioni sono alla portata di tutti poiché i centri acustici sono sempre a disposizione per

**effettuare un
controllo dell'udito
completamente
gratuito**

GN Hearing Srl
Via Nino Bixio 1/B
35036 Montegrotto Terme (PD)
Italia
Tel.: +39 049 8911511
Fax: +39 049 8911450
interton.it

COS'È L'IPOACUSIA E QUALI SONO LE CAUSE?



L'ipoacusia è l'indebolimento della capacità uditiva che può manifestarsi con diversa intensità a qualunque età e può interessare un solo orecchio o entrambi.

L'incidenza maggiore è tra coloro che hanno più di 65 anni, in tal caso si parla anche di **presbiacusia**.

Principali cause dell'ipoacusia



Invecchiamento



Esposizione prolungata a rumori nocivi



Infezioni e otiti



Ferite alla testa o all'orecchio



Predisposizione genetica



Uso di farmaci ototossici

Il benessere, in generale, inizia dalla salute dell'udito

Molte persone non cercano aiuto per il proprio problema di udito, non considerandolo importante.

Alcuni lo sottovalutano o ritengono che sia qualcosa a cui si può facilmente rimediare alzando il volume della TV o chiedendo più volte agli altri di ripetere ciò che hanno detto.

In realtà le ricerche hanno dimostrato che **l'ipoacusia, se non trattata, non solo è destinata a peggiorare rendendo sempre più difficile la comunicazione e il contatto con gli altri**, ma può comportare anche diversi altri problemi di salute:

- **Irritabilità, pessimismo, rabbia**
- **Fatica, tensione, stress, depressione**
- **Isolamento e rifiuto sociale**
- **Ridotta soglia di attenzione**
- **Rischi per la sicurezza personale**
- **Declino cognitivo e danni alla memoria**



Prendersi cura di se stessi

L'ipoacusia tende a isolare le persone dagli amici e dalla famiglia in quanto diminuisce la capacità di comunicare.

Importante è un intervento precoce di riabilitazione e terapia. Innanzitutto bisogna prendersi cura di se stessi, iniziando così:

- **Sii positivo e sii paziente;**
- **Trova modi per eliminare o ridurre lo stress e l'ansia quotidiana;**
- **Accetta le soluzioni proposte dallo specialista per ridurre il problema;**
- **Presta attenzione a cosa mangi, quindi elimina gli alimenti che possono aggravare problemi alle orecchie (mangiare cibi grassi, o molto salati aumenta la pressione);**
- **Evita i suoni alti e i luoghi rumorosi;**
- **Riposa sufficientemente;**
- **Cerca un aiuto e un sostegno da persone che possono capire, affrontare e risolvere il tuo problema.**

